

# Anmeldung SVS-Camp

Ihre ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung senden Sie bitte bis **zur jeweiligen Anmeldefrist** an die: **Sozialversicherungsanstalt der Selbständigen, DLZ Sicherheit & Gesundheit, Mozartstraße 41, 4010 Linz** oder übermitteln Sie über **svsGO**, Menüpunkt „Hilfe&Kontakt“.

Name SVS-Versicherter

Adresse

VSNR/Geburtsdatum

Telefon

E-Mail

Ich benötige ein Doppelzimmer (nur mit Begleitperson buchbar).  Ich benötige ein Einzelzimmer.

Ich komme in Begleitung von .....

Meine Begleitung ist bei der SVS versichert. VSNR/Geburtsdatum: ..... / .....  
Meine Begleitung nimmt am Camp-Programm teil.  ja  nein

Teilnahmeberechtigt sind alle bei der SVS krankenversicherten Personen. Auch Begleitpersonen (z.B. Ehepartner und Lebensgefährten) sind willkommen und erhalten – wenn mitversichert und am Programm teilgenommen – den SVS-Gesundheitshunderter. Anderenfalls gilt der reguläre Preis.

**Anmeldungen sind ausschließlich über die SVS möglich!** Änderungs- und Stornierungen müssen ausnahmslos schriftlich der SVS gemeldet werden. Im Hinblick auf die begrenzte Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen nach dem Zeitpunkt des Einlangens berücksichtigt.

**Bitte beachten Sie, dass bei Absagen die Hotels/Unterkünfte gezwungen sind, sich an ihre jeweiligen Hotelvertragsbedingungen bzw. speziellen Stornobedingungen (Stornokosten) für das entsprechende Camp zu halten.** Es wird darauf hingewiesen, dass der Dienstleistungsvertrag mit dem verantwortlichen Camp-Leiter abgeschlossen wird und dieser für den Beherbergungsvertrag verantwortlich ist. Die angeführten Hotel- bzw. Paketpreise wurden vom Camp-Leiter mit den angeführten Häusern abgestimmt. Die SVS kann keine Garantie für die konkrete Zuweisung der Hotelzimmer bzw. für die Preisgestaltung übernehmen. Haftungsausschluss: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die SVS und der Veranstalter sind nicht für die Eignung der Teilnehmer am Sportprogramm und der Sportgeräte verantwortlich. Jegliche Haftung für Schäden an Personen und Material wird seitens der SVS, des Veranstalters und deren beauftragten Personen ausgeschlossen.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten bzw. die meiner Begleitperson (VSNR, Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Gesundheitsdaten) an den von der SVS berechtigten/beauftragten Vertragspartner weitergeleitet und zu Evaluierungszwecken von diesem wieder an die SVS rückübermittelt werden. Um Ihnen ein optimales und auf Sie zugeschnittenes Angebot bereitstellen zu können, ist die Verarbeitung der angegebenen Daten erforderlich. Diese Einwilligung zur Datenverarbeitung kann jederzeit ohne Angabe von Gründen unter dsb@svs.at widerrufen werden. Bis zu einem allfälligen Widerruf bleibt die beschriebene Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten rechtmäßig. Informationen zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten nach Art. 13 Datenschutzgrundverordnung finden Sie auf svs.at/vwt

.....  
Datum, Ort

.....  
Unterschrift des SVS-Versicherten

.....  
Unterschrift der teilnehmenden Begleitperson

## Ich melde mich für folgendes SVS-Camp im Jahr 2023 an:

### Aktiv-Camps

- 01**  Skitourenamp Südwienner Hütte (Sbg.)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 02**  Skitourenamp Rudolfshütte (Sbg.)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 03**  Best of – Bewegung, Ernährung, Entspannung (Bgl.)
- 04**  Gesund Laufen (Bgl.)
- 05**  **Best-Preis-Camp:** Wandern – dem Stress entgehen, Erholung erleben, Natur genießen (Bgl.)
- 06**  Vital4Brain - mental stark und erfolgreich denken bis ins hohe Alter (Sbg.)
- 07**  Neustart – Dein neues Körperbewusstsein 2023 (Tirol)
- 08**  Vital4Brain – mentale Fitness durch Bewegung (OÖ)
- 09**  Gesund laufen (OÖ)
- 10**  Schwimmen – Einstieg und Verbessern d. Technik (OÖ)
- 11**  Schwimmen – Brust- und Kraultechnik (Sbg.)
- 12**  Langlaufen – Klassisch und Skaten (Ktn.)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 13**  Schneeschuhwandern (Ktn.)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 14**  Schwimmen (Ktn.)  
Ich interessiere mich für Brustschwimmen  oder Kraulschwimmen , meine Begleitung interessiert sich für Brustschwimmen  oder Kraulschwimmen
- 15**  Wassersport für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene (Ktn.)
- 16**  **Best-Preis-Camp:** Die Kraft der Natur spüren (Ktn.)
- 17**  Fit am Bike und E-Bike (Ktn.)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 18**  Pilates und Yogawandern (Ktn.)
- 19**  Schwimmen, die ideale Sportart (Ktn.)  
Ich interessiere mich für Brustschwimmen  oder Kraulschwimmen , meine Begleitung interessiert sich für Brustschwimmen  oder Kraulschwimmen
- 20**  Fit durch den Winter mit Pilates und traditioneller Kräuterkunde (Tirol)
- 21**  Schneeschuhwandern verbindet Bewegung und Natur (NÖ)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 22**  Gesundheitsorientiertes Wandern (NÖ)
- 24**  Gesundheitswandern Plus (Tirol)  
Schneeschuhe, Wanderspikes und Wanderstöcke werden bei Bedarf kostenlos zur Verfügung gestellt.
- 25**  Gesundheitswandern Plus im Winter (Tirol)  
Wanderstöcke werden bei Bedarf kostenlos zur Verfügung gestellt.
- 26**  Gesund am Rad (Bgl.)
- 27**  Skilanglauf – Optimales Ganzkörpertraining mit der Skating Technik (Sbg.)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 28**  Skilanglauf – Optimales Ganzkörpertraining mit der klassischen Technik (Sbg.)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 29**  Mountainbiken auf den längsten Singletrails Österreichs (Bgl.)
- 30**  **Best-Preis-Camp:** Winter-Genuss hoch3: Schneeschuhwandern, Qi Gong & Rückenglück (OÖ)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 31**  Frühlings-Genuss hoch3: Wandern, Faszien & Rückenglück (OÖ)  
Ich benötige eine Matte , meine Begleitung benötigt eine Matte
- 32**  Herbst-Genuss hoch3: Wandern, Faszien & Theraband (OÖ)
- 33**  Moderates E-Biken in atemberaubender Natur (Stmk.)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 34**  Gesundes Training mit dem E-Mountainbike (Stmk.)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 35**  E-Biken in Tirol  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 36**  Schimmen - die schonende Sportart (Tirol)
- 37**  Langlauf Klassisch (OÖ)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 38**  Langlauf Skating (OÖ)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 39**  SUP – Stand up Paddeln (Sbg.)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 40**  Skilanglaufcamp am Sonnenplateau Ramsau (Stmk.)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 41**  Optimales Ganzkörpertraining mit Nordic Walking in faszinierender Natur (Stmk.)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 42**  Optimales Ganzkörpertraining mit der Skating-Technik im Langlaufmekka Ramsau (Stmk.)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 43**  Mit Yogaelementen federleicht bewegen (Stmk.)
- 44**  Frauencamp – Gesunder Beckenboden (Sbg.)
- 45**  Mountainbiken und E-Mountainbiken in Salzburg  
**Leihusrüstung bei Bedarf bitte direkt reservieren (begrenzte Anzahl) direkt unter info@rupertus.at**
- 46**  Skitourenamp Weidener Hütte (Tirol)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 47**  Skitourenkurs für Anfänger (Stmk.)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**
- 48**  (R)AUSZEIT – Bewegung mit Herz und Verstand (Stmk.)
- 49**  Naturpark Nagelfuhkette - ein ganz besonderes Wandererlebnis (Vbg.)
- 50**  Mit der richtigen Technik mehr Spaß am Langlaufen (Klassik mit Skatingschnuppern) (Vbg.)  
**Leihusrüstung siehe Seite 4!**

## Mental Camps

- 60  Fitness und Ausgleich für Körper und Kopf (Sbg.)
- 61  Mit gesundem Schlaf – Stress abbauen im Februar (Ktn.)
- 62  Mit gesundem Schlaf – Stress abbauen im Dezember (Ktn.)
- 63  Fit im Kopf (NÖ)
- 64  Mein Leben in Balance – Gesund sein und bleiben (Tirol)

## Gesunder Rücken-Camps

- 71  Gesunder Rücken (Bgl.)
- 72  Aufrichten und Aufheben: Du bist die Haltung, die du einnimmst! (OÖ)
- 73  Ergofit – Gesunder Rücken und Entspannung im Alltag (Sbg.)
- 74  Rückenfit – Wirbelsäule, Faszien & Co (Ktn.)
- 75  Gesunder Rücken mit Yoga (Stmk.)

## Ernährungs-/Gewichts-Camps

- 80  Laufend Abnehmen – Ernährung und Bewegung (Ktn.)
- 82  Mit Leichtigkeit in ein schlankeres Leben (Stmk.)

### Leihhausrüstung Skitouren

Folgende Informationen brauchen wir von Ihnen bzw. Ihrer Begleitung für die Leihhausrüstung:  
Meine Körpergröße ..... , Körpergewicht ..... , Schuhgröße ..... (falls eigene Schuhe mit PIN-Löchern mitgebracht werden: die Sohlenlänge .....). Weist Ihr Fuß Besonderheiten auf (schmal / breit / hoher Rist / .....). Einschätzung Ihres Skitechnik-Niveaus (abseits der Piste)

.....  
bisherigen Skitourenenerfahrung .....  
Ich benötige eine Notfallausrüstung

Meine Begleitung hat Körpergröße ..... , Körpergewicht ..... , Schuhgröße ..... (falls eigene Schuhe mit PIN-Löchern mitgebracht werden: die Sohlenlänge .....). Weist der Fuß Besonderheiten auf (schmal / breit / hoher Rist / .....). Einschätzung des Skitechnik-Niveaus (abseits der Piste) .....  
bisherigen Skitourenenerfahrung .....  
Meine Begleitung benötigt eine Notfallausrüstung

### Leihhausrüstung Langlaufen (Ski, Schuhe, Stöcke) - Klassische Technik

Folgende Informationen brauchen wir von Ihnen bzw. Ihrer Begleitung für die Leihhausrüstung:

Meine Körpergröße ..... , Körpergewicht ..... , Schuhgröße ..... .

Ich bin Anfänger  Fortgeschritten

Meine Begleitung hat Körpergröße ..... , Körpergewicht ..... , Schuhgröße ..... .  
Anfänger  Fortgeschritten

### Leihhausrüstung Langlaufen (Ski, Schuhe, Stöcke) - Skating-Technik

Folgende Informationen brauchen wir von Ihnen bzw. Ihrer Begleitung für die Leihhausrüstung:

Meine Körpergröße ..... , Körpergewicht ..... , Schuhgröße ..... .

Ich bin Anfänger  Fortgeschritten

Meine Begleitung hat Körpergröße ..... , Körpergewicht ..... , Schuhgröße ..... .  
Anfänger  Fortgeschritten

### Leihhausrüstung Schneeschuhwandern (Schneeschuhe, Stöcke)

Folgende Informationen brauchen wir von Ihnen bzw. Ihrer Begleitung für die Leihhausrüstung:

Meine Körpergröße ..... , Körpergewicht ..... , Schuhgröße ..... .

Ich bin Anfänger  Fortgeschritten

Meine Begleitung hat Körpergröße ..... , Körpergewicht ..... , Schuhgröße ..... .  
Anfänger  Fortgeschritten

### Leihhausrüstung Bike, E-Bike

Ich benötige ein E-Bike , Bike

Meine Begleitung benötigt ein E-Bike , Bike

### Leihhausrüstung Nordic Walking

Folgende Informationen brauchen wir von Ihnen bzw. Ihrer Begleitung für die Leihhausrüstung:

Meine Körpergröße .....

Meine Begleitung hat Körpergröße .....

### Leihhausrüstung Stand up Paddeln

Ich benötige ein SUP-Board , einen Neoprenanzug , Jacke , Größe ..... , Schuhe , Größe .....

Meine Begleitung benötigt ein SUP-Board , einen Neoprenanzug , Jacke , Größe ..... ,  
Schuhe , Größe .....

**Die Preise für die Leihhausrüstungen sind auf den jeweiligen Informationsblättern der Camps ersichtlich!**